

すっきりのための おやくそく。

おやくそく **1**

すききらいせず  
いろいろなものを  
たべよう。



おやくそく **2**

そとで げんきに  
いっぱいあそぼう。



おやくそく **3**

トイレに いきたくなったら  
がまんしないで  
すぐに いこう。



# うんち チェックシート

ぼくといっしょに  
がんばろう!



マスコットキャラクター  
まめちゃん

なまえ

# トイレですっきりできるかな？



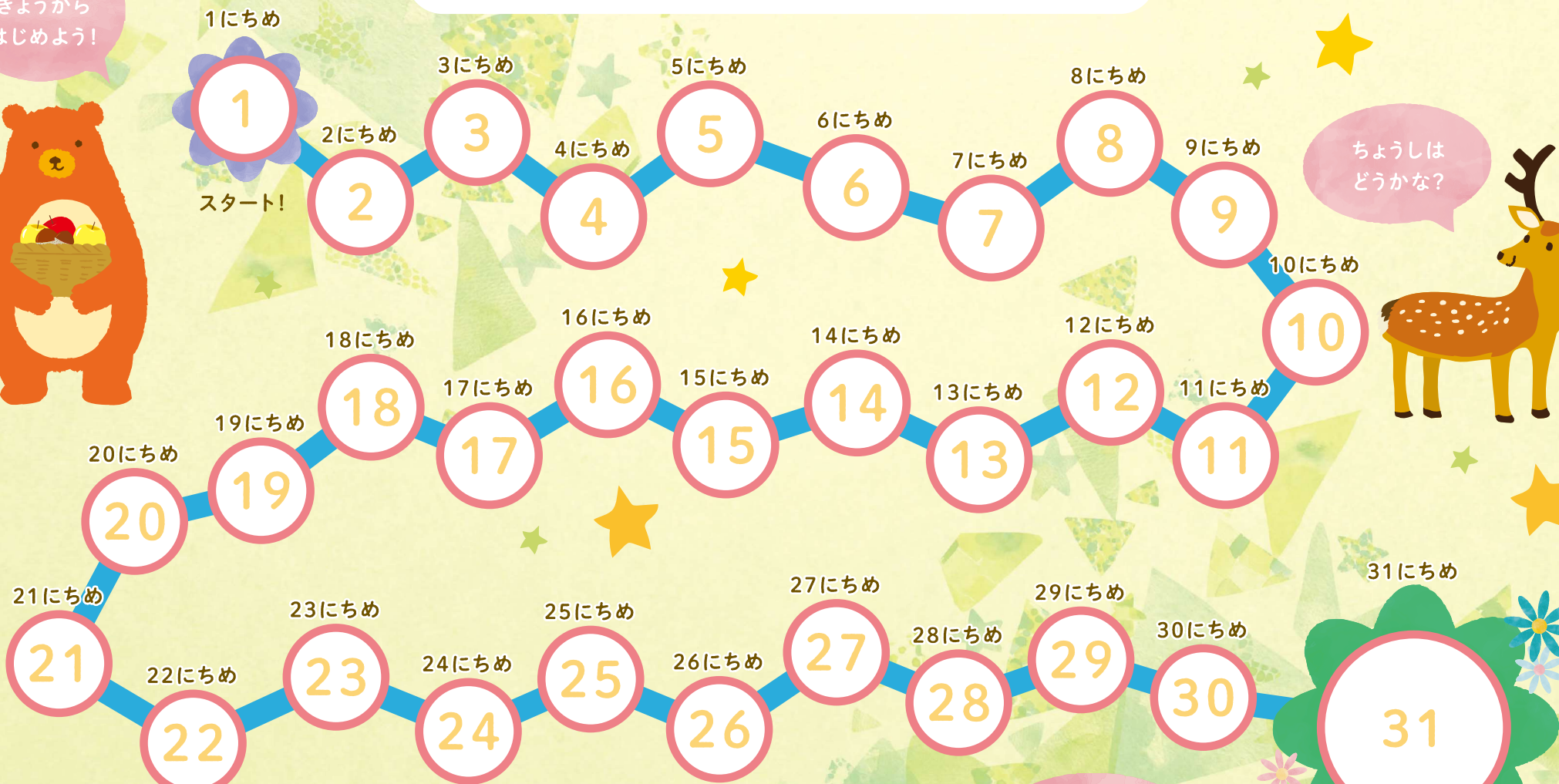
31にちかん  
ちょうせん  
してみよう！

ねん がつ にち ~ がつ にち

さあ  
きょうから  
はじめよう！



ちょうしは  
どうかな？



よくがんばったね！  
あともうすこし！