

# サンファイバーウォーターで作る 水分補給ゼリー

## ●材料

- 水
- サンファイバーウォーター 4%
- イナアガーL(伊那食品工業株式会社) 2%

## ●作り方

① イナアガーLを溶いた水の中に  
サンファイバーウォーターを入れ、  
かき混ぜながら加熱する。



② 軽く沸騰したら、  
型に入れて冷蔵庫で冷やし固める。

